

タイトル：経済産業省事業「駅からはじめるヘルスケア」：ヘルスケア効果の検討と今後の展開について




東京大学「若者と共存共栄する持続可能な健康長寿社会を目指す Sustainable Life Care, Ageless Society COI」(以下東大COI) 拠点(東大COI 共同研究開発者 東京大学大学院 薬学系研究科 新井洋由教授)と株式会社ハビタスケア(以下ハビタスケア)は、日常生活に密着したヘルスケアの仕組み創造コンソーシアム(株式会社ジェイアール東日本企画、株式会社ハビタスケア、特定非営利活動法人メタボランティアで構成)が経済産業省の委託を受けて実施する平成26年度健康寿命延伸産業創出推進事業「駅からはじめるヘルスケア」実証事業において、ヘルスケア効果に関しての共同検討を実施いたします。

本実証事業では、ヘルスケア効果の分析及び関連したマーケティング指標の評価を実施し、実証事業の成果をもとにヘルスケアビジネス立ち上げに取り組むとともに、東京大学COI 拠点で取り組むヘルスケアサービスの社会実装にもその知見を活用していきます。

過去文献に関する調査研究～データ収集・分析～次期戦略策定までの一連の流れをハビタスケアが統括し、東大COIでは鄭雄一副機構長・大学院工学系研究科教授(医学系研究科兼任)が、分析内容の精査、次期戦略策定のハビタスケアとの共同検討、更なる外部との連携交渉を行います。

※本事業の概要：

[http://media.wix.com/ugd/9c8787\\_0b52a1eb4788484085d64065ccd16897.pdf](http://media.wix.com/ugd/9c8787_0b52a1eb4788484085d64065ccd16897.pdf)

		本年度事業評価パラメータ(例)	次期戦略活用を念頭にした評価/試算対象とする項目の例														
<b>単発の参加者</b> 	全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>参加者数</li> <li>コース踏破率</li> </ul>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>疾病リスク項目候補</th> <th>リスク低減との相関(過去文献調査より抜粋)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>冠動脈疾患</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>歩行時間/週、歩行速度がリスクと相関</li> <li>30分程度×週5回で大幅なリスク低下可能性</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>心血管系イベント</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>身体活動量が相関</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>2型糖尿病</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>身体運動量、歩行速度がそれぞれ発症率と相関</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>高血圧</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>通勤時間をもとにした調査で0-10分と21分以上で明確なリスク差</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>肥満</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>3,000歩/日増で明確な体重減少、更に血圧、総コレステロール、中性脂肪低下も</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>骨折</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>身体運動量、歩行時間、歩行速度が相関</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ イベント型ウォークラリーの仕組みを通じて設定可能性のある疾病リスク低減レベルを分析</li> <li>■ リピート率や距離を延ばすことで追加設定できる目標について分析、今後の施策に活用</li> </ul> </p> <div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; text-align: center;">       今後の施策内容や訴求メッセージ反映        +        ヘルスケア施策としての移植・拡大に活用     </div>	疾病リスク項目候補	リスク低減との相関(過去文献調査より抜粋)	冠動脈疾患	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行時間/週、歩行速度がリスクと相関</li> <li>30分程度×週5回で大幅なリスク低下可能性</li> </ul>	心血管系イベント	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体活動量が相関</li> </ul>	2型糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体運動量、歩行速度がそれぞれ発症率と相関</li> </ul>	高血圧	<ul style="list-style-type: none"> <li>通勤時間をもとにした調査で0-10分と21分以上で明確なリスク差</li> </ul>	肥満	<ul style="list-style-type: none"> <li>3,000歩/日増で明確な体重減少、更に血圧、総コレステロール、中性脂肪低下も</li> </ul>	骨折	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体運動量、歩行時間、歩行速度が相関</li> </ul>
	疾病リスク項目候補	リスク低減との相関(過去文献調査より抜粋)															
冠動脈疾患	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行時間/週、歩行速度がリスクと相関</li> <li>30分程度×週5回で大幅なリスク低下可能性</li> </ul>																
心血管系イベント	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体活動量が相関</li> </ul>																
2型糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体運動量、歩行速度がそれぞれ発症率と相関</li> </ul>																
高血圧	<ul style="list-style-type: none"> <li>通勤時間をもとにした調査で0-10分と21分以上で明確なリスク差</li> </ul>																
肥満	<ul style="list-style-type: none"> <li>3,000歩/日増で明確な体重減少、更に血圧、総コレステロール、中性脂肪低下も</li> </ul>																
骨折	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体運動量、歩行時間、歩行速度が相関</li> </ul>																
参加者個別	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩数</li> <li>歩行時間</li> <li>身体活動量(METs等)</li> </ul>																
<b>リピート参加者</b>  	全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>リピート参加者数</li> <li>リピート率</li> <li>平均実施数</li> </ul>															
	参加者個別	<ul style="list-style-type: none"> <li>一定期間あたりで各パラメータの増加分/平均値</li> <li>歩数</li> <li>歩行時間</li> <li>身体活動量</li> <li>参加頻度</li> </ul>															

英訳 A study about the efficacy in healthcare with walking in the campaign of “Healthcare Starting from the Station”, of the Ministry of Economy, Trade and Industry (METI)

The University of Tokyo COI Site “Sustainable Life Care, Ageless Society” Towards “Self-managing Healthcare” in Aging Society of Japan and Habitus Care Inc, study about the efficacy in healthcare with walking in the campaign of “Healthcare Starting from the Station”, of the Ministry of Economy, Trade and Industry (METI).

The campaign is one of the verification projects of METI, administered by East Japan Marketing & Communications, Inc. (JR Higashi Nihon Kikaku), Habitus Care Inc, and NPO Metaboranteer.

After the verification, we analyse the data accumulated during the project, and evaluate the representative marketing parameters. We work about launching the new healthcare business utilising the information aquired from the project, which is the mission of The University of Tokyo COI Site.

Habitus Care manages the whole project including investigative research about scholarly papers, data collection and analysis, and development the strategy about business, marketing, and science for the next phase. On the side of the University of Tokyo COI Site, Professor Yuichi Tei/Ung-il Chung, Department of Bioengineering, Graduate School of Engineering and Graduate School of Medicine conducts the detail checking of the analysis overall, and the negotiation with the various organization.



		Analysis parameters (example)	Examples of evaluation subjects in expectation the next term														
Single participants 	Whole data	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Number of participants</li> <li>•Completion rate</li> </ul>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Target diseases (candidate)</th> <th>Correlation factors with risk (reported study results)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Coronary heart disease</td> <td>•Walking time/week and walking speed (Reducing the risk drastically by 30 min × 5 times/week walking)</td> </tr> <tr> <td>Cardiovascular event</td> <td>• Amount of physical activity</td> </tr> <tr> <td>Type II diabetes mellitus</td> <td>• Amount of physical activity, walking speed</td> </tr> <tr> <td>Hypertension</td> <td>•Commuting time (Risk decrease in &gt;=21 min compared with 0-10 min)</td> </tr> <tr> <td>Obesity</td> <td>•Walking steps (Body weight decrease by increasing 3000 steps/day, in parallel, blood pressure, T-choI, TG)</td> </tr> <tr> <td>Fracture</td> <td>• Amount of physical activity, walking time, walking speed</td> </tr> </tbody> </table>	Target diseases (candidate)	Correlation factors with risk (reported study results)	Coronary heart disease	•Walking time/week and walking speed (Reducing the risk drastically by 30 min × 5 times/week walking)	Cardiovascular event	• Amount of physical activity	Type II diabetes mellitus	• Amount of physical activity, walking speed	Hypertension	•Commuting time (Risk decrease in >=21 min compared with 0-10 min)	Obesity	•Walking steps (Body weight decrease by increasing 3000 steps/day, in parallel, blood pressure, T-choI, TG)	Fracture	• Amount of physical activity, walking time, walking speed
	Target diseases (candidate)	Correlation factors with risk (reported study results)															
Coronary heart disease	•Walking time/week and walking speed (Reducing the risk drastically by 30 min × 5 times/week walking)																
Cardiovascular event	• Amount of physical activity																
Type II diabetes mellitus	• Amount of physical activity, walking speed																
Hypertension	•Commuting time (Risk decrease in >=21 min compared with 0-10 min)																
Obesity	•Walking steps (Body weight decrease by increasing 3000 steps/day, in parallel, blood pressure, T-choI, TG)																
Fracture	• Amount of physical activity, walking time, walking speed																
Individual data	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Number of steps</li> <li>•Walking time</li> <li>•Amount of physical activity(METs, etc.)</li> </ul>																
Repeat participants 	Whole data	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Number of participants</li> <li>•Repeat rate</li> <li>•Average number of participation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Analyzing the reduction levels of disease risk through the event type walk rally</li> <li>■ Analyzing the objective which can be realized by increasing repeat rate and distance, utilizing in future measures</li> </ul> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 10px;">           Reflecting in future measure contents and claim message            +            Utilizing for application/ expansion of health care measures         </div>														
	Individual data	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Increment/average of each parameters per a certain period</li> <li>➢Number of steps</li> <li>➢Walking time</li> <li>➢Amount of physical activity(METs, etc.)</li> <li>•Participation frequency</li> </ul>															

Figure. Evaluating and utilizing of health care effect